

“山口県手をつなぐ育成会地域福祉部会交流会”

笑う門には健康きたる

笑いヨガは、心の健康づくり

さんかだいかんげい
参加大歓迎

きょうみ
興味のある方 だれでも
おやこ
親子でも

- 日 時 平成27年10月11日(日)
10時から11時30分まで (9時30分 受付開始)
- 内 容 『笑う門には健康きたる』～笑いは、スゴイ健康法～
- 講 師 わいわい山口ラフタークラブ 笑ヨガリーダー 山下みよ子氏
- 参加費 無 料
- 場 所 山口県教育会館 第1会議室 (3階)
山口市大手2-18
- 申込締切 平成27年10月2日(金)
- 申 込 先 福江 (地域福祉部会 部長)
FAX 083(984)5080
- *参加者名及び市町名をご記入して申込んで下さい。
- 主 催 山口県手をつなぐ育成会 地域福祉部会